

## **ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

**На какие темы важно и нужно вести беседы с подростками (несколько иллюстраций в тезисном изложении)**

1. **Уникальность каждого человека, живущего на земле.** Мы счастливы, успешны тогда, когда признаем нашу непохожесть, неодинаковость, умеем принимать и ценить индивидуальные способности, таланты и достижения.
2. **Ценность своей жизни.** Она дается единожды. Она уникальна и ресурсна. Жизнь не может повторяться. Только осознание ее ценности и постоянная работа над собой является залогом успеха и счастья в этом мире.
3. **Кто для меня является примером.** К кому я прислушиваюсь, чье мнение для меня важно. Насколько то, что я думаю, соотносится с тем, что я чувствую. Для кого выгодно разрушать мое цельное представление о мире и о себе.
4. **Почему в отношении молодого поколения развернута такая агрессивная наркотическая экспансия.**
5. **Здоровые способы получения удовольствия.** Важно различать, что развивает, идет во благо, а что разрушает, уродует, лишает надежды и убивает.

### **ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ**

**Информационно-методический материал: «Закись азота: зачем нашей молодежи лишать себя полноценного дыхания?»**

**Автор - составитель:** В.В. Герасимова, начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления ФСКН России по РТ

В Федеральную службу Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков поступают обращения молодежи, родителей, представителей общественности с просьбой принять меры, направленные на пресечение распространения в республике психотропного вещества - закиси азота N<sub>2</sub>O, которое рекламируется и навязывается представителям молодого поколения под брендом "веселящий газ".

Если раньше в Интернете информация о закиси азота как таковая отсутствовала, то в настоящее время мониторинг сети Интернет показал, что «веселящий газ» имеет распространение на всей территории страны, так как организации, занимающиеся продажей данного вещества, осуществляют доставку в любую точку России. Появились форумы, на которых посетители, явно не преуспевшие в жизни, рассказывают о своем опыте саморазрушения посредством кислородного голодания.

Закись азота, он же «веселящий газ», он же «Воздух Ибицы», он же «шарики счастья» распространяются в местах массового досуга граждан, в ночных клубах, в торговых павильонах, через Интернет. Комплект, состоящий из 10 баллончиков

(баллончик - 8г), открывалки и шарика, стоит 1200 рублей. Один шарик, накачанный вредоносным газом, предлагается за 200-350 рублей.

### **Что такое закись азота?**

Закись азота («веселящий газ», «воздух Ибицы») - соединение с химической формулой N<sub>2</sub>O. Представляет собой бесцветный негорючий газ со сладковатым запахом и привкусом, тяжелее воздуха.

Вещество было получена в 1772-1774 годах английским физиком, философом и протестантским священником Джозефом Пристли (1733-1804).

Закись азота применяется в промышленном производстве, в автомобильной сфере, в пищевой промышленности - пищевая добавка E 942. Также используется в производстве продукции в аэрозольных упаковках как пропеллент (создает избыточное давление, обеспечивающее вытеснение из упаковки продукта). В медицине применялся в качестве анестезии в стоматологии.

### **Употребление**

Закись азота употребляют ингаляционно, в основном с использованием воздушных шариков, заполненных данным газом. Во время процедуры вдыхания высока вероятность получения холодных ожогов, так как при смешивании закись азота с кислородом он охлаждается до минус 20 градусов.

Сразу же после приема зелья отмечаются резкие скачки давления, что противостоестественно, а значит, вредно. Присутствует тошнота и головокружение.

Признаки употребления закиси азота:

при краткосрочном применении - неадекватное поведение, беспричинный безудержный смех, головокружение, частые головные боли, частые падения в обморок и потеря сознания;

При долгосрочном применении - кратковременная амнезия, эмоциональная неустойчивость, нарушение мыслительных процессов, ухудшение слуха и осязания, шаткая походка, невнятность речи, постепенная атрофия мозга.

### **Воздействие**

Закись азота вызывает безудержный смех, чувство эйфории и легкого опьянения, которое сопровождается стрессовой и травмирующей организм реакцией. Активное действие проходит через 5 минут, а затем тошнота, рвота, головокружение и головная боль.

Экспериментатор такого нездорового веселья получит целый букет болезней.

### **Последствия употребления**

Ознакомимся с мнениями отечественных и зарубежных ученых, медиков.

Главный нарколог России Е. Брюн пояснил, что любое вещество, которое кардинально меняет психическое состояние и вызывает эйфорию, может привести к привыканию. Последствием применения этого газа может быть органическое поражение головного мозга и слабоумие. Следовательно, закись азота является веществом смертельно опасным.

Глава Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач России Геннадий Онищенко заявил, что использование "веселящего газа" может производить необратимые воздействия на мозг и нервную систему. Даже при небольшой концентрации он дезорганизует мыслительную деятельность, затрудняет работу мышц, ухудшает зрение и слух.

Заведующий отделением острых отравлений МБУЗ ГКБ «Скорая медицинская помощь №1» г. Москвы Валерий Растопчин отмечает, что при потреблении закиси азота «возможен отек легких, отек головного мозга».

Главный анестезиолог-реаниматолог Северо-Западного федерального округа Владимир Волчков: «если использовать этот препарат без контроля врача, может наступить остановка дыхания. Час вдыхания закиси азота может привести к серьезным невралгическим нарушениям. К тому же закись влияет на метаболизм витамина В12 (он стимулирует рост, влияет на жировой обмен в печени, нужен для поддержания в «работоспособном» состоянии нервной и иммунной системы - прим авт.). Вдыхание чистой закиси азота вызывает гиперкапнию — нарушение выведения углекислого газа из организма. Закись быстро «выдавливает» кислород из легких, в итоге останавливает насыщение крови кислородом. Человеку становится трудно дышать. Это может привести даже к летальному исходу».

Главный врач РНД МЗ РТ Ф.З. Фаттахов, нарколог медицинского центра Н.Новгорода В.Н. Белов, анестезиолог-реаниматолог Н.А. Яблонский (Н.Новгород) заявили в средствах массовой информации о вреде употребления человеком закиси азота.

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан сообщает, что употребление данного препарата в немедицинских целях неблагоприятно сказывается на состоянии здоровья человека.

Министерство здравоохранения РТ информирует, что при очень высоких дозировках закиси азота могут возникать галлюцинаторные психосенсорные переживания.

Таким образом, закись азота является веществом, наносящим вред здоровью человека.

Так, в Тамбовской области три человека попали в психиатрическую больницу в результате осложнений, вызванных его употреблением.

Доктор Пол Майлс (Paul Myles) из госпиталя Альфреда в Мельбурне (Австралия). В ходе исследования влияния закиси азота на организм человека наблюдалось около 7 тыс. пациентов из различных клиник Австралии, Великобритании и Азии. В результате удалось обнаружить, что для пациентов, которые не получали закись азота в качестве обезболивающего, вероятность заболеть впоследствии пневмонией была на 50% меньше, а лихорадкой и послеоперационными инфекциями - уменьшалась на 20-30%.

Представитель Королевского колледжа анестезиологов заявил, что в свете полученных результатов использование этого препарата будет приостановлено. Закись азота влияет на многие процессы в организме. К числу вредных побочных эффектов относятся торможение синтеза клеточной ДНК, нарушение метаболизма витамина В12 и фолиевой кислоты, играющей важную роль при заживлении ран. Веселящий газ также затрагивает костный мозг и центральную нервную систему. Последствия такого воздействия остаются неизвестными.

Таким образом, человека, который считает для себя безопасным употребление закиси азота, ждут следующие последствия:

1. В центральной нервной системе: слабоумие, органическое поражение головного и костного мозга, превращение в растение - существо зависимое и бесперспективное.
2. В дыхательной системе: затруднение дыхания, отек легких.
3. В опорно-двигательном аппарате: затруднения в работе мышц, вялые параличи - это болезнь, при которой отказывает какая-то часть тела, например, рука.
4. В органах чувств: ухудшает зрение и слух.

5. В обмене веществ: нарушение выведения углекислого газа из организма, как следствие - гипоксия, которая способствует интоксикации и омертвлению клеток и тканей.

Данный перечень можно продолжать. Мы привели основные доступные для понимания позиции.

### **Какие мифы могут распространять потребители и распространители закиси азота:**

1. «Закись азота незаменимый атрибут классной, зажигательной, а главное веселой вечеринки».

Именно эту идею распространители внушают новичкам, зевакам и сумасбродам, обычно недоговаривая о необратимых последствиях этого «атрибута».

2. «Для использования «веселящего газа» не нужно консультироваться с врачом или изучать его побочные действия для того, чтобы избежать неприятных сюрпризов. Это полная замена алкогольным напиткам и наркотическим средствам, которая легализована и официально разрешена во всех странах мира».

Мнение наркологов и анестезиологов вам уже известны. Они абсолютно отличаются от деклараций распространителей, которые, кстати, сами не являются потребителями закиси азота.

Закись азота производится только для медицинских и технических целей. В Израиле, после случая гибели двух молодых людей, даже его утилизация находится под строжайшим контролем государства.

3. «Активный отдых вместе с использованием веселящего газа гарантирует заряд позитивного настроения на целый день, много взрывного искреннего смеха, а основное - продлит жизнь на неограниченное количество часов!»

То, что их жизнь и благосостояние за счет Вас и Вашего здоровья будет продлена и украшена - это без сомнений. А что будет с Вашей? Вопрос открытый.

4. «Употребление закиси азота полностью легально - мы используем чистую смесь, которая классифицируется как пищевой продукт».

Важно понимать, что когда кто-то хочет убедить тебя в том, что круто употребить очередной загадочный продукт, имеющий законное основание - это не к добру.

5. «Закись азота поднимает настроение, снимает стресс и даже улучшает работу головного мозга».

Однако на деле «веселящий газ», который официально не является наркотиком, запросто может отправить человека на тот свет. Первые его жертвы уже есть в США и Израиле.

### **Какие меры могут служить противодействию распространению закиси азота:**

В отличие от тех наркотиков, которые имеются в списках веществ, распространение и потребление которых запрещено на территории России, статуса наркотического вещества у закиси азота нет.

Однако в административном и уголовном кодексе есть ряд статей, которые позволят привлечь к ответственности и суровому наказанию распространителей и потребителей закиси азота.

Кроме того, отметим, чтобы потребление закиси азота не превратилось в эпидемию, молодому поколению **необходимо объяснять, что употребление любых неизвестных продуктов, веществ, препаратов может быть опасно для здоровья и жизненной перспективы.**